

HEART & SOUL RETREAT

'Thuiskomen' op reis in Spanje

*"Kies niet met je hoofd maar met je hart.
Je verstand is er om keuzes te begrijpen, niet om ze te maken"*

Je wilt graag leven en werken vanuit je hart maar...

- Je **verstand neemt de bovenhand**
- Je **hart zit op slot**
- Je **weet niet meer wat je voelt**, je ervaart **innerlijke onrust**

Wat doet dat met jou?

- Je geraakt **van jezelf verwijderd**, je houdt vast aan een levensstijl die niet bij je past
- Je bent **bang om foute beslissingen** te nemen, je blokkeert of vlucht
- Je hebt **bevestiging nodig** van anderen, je streeft naar geluk buiten jezelf

Connecteren met hart en ziel

Als je connecteert met hart en ziel dan **ontvouwt het levensproces zich volledig spontaan** en natuurlijk aan je en ervaar je **flow en innerlijke rust** i.p.v. stress. Zo wordt je een authentieke leider, ouder, vriend(in). Die heeft medestanders i.p.v. tegenstanders. Die inspireert door wie hij is en heeft weinig nood aan bevestiging.

Heb jij een **dilemma**? Zit je in een **vicieuze cirkel**? Zou je **andere richting** willen uitgaan?

Ga mee op kikkertrip en **maak contact met de prins(es) in jezelf**. Even weg van alle stoorzenders. **It's you a'clock!** Om te **genieten, stil te staan**, te **connecteren met hart en ziel** en terug te **voelen wat je wil**.

Tijdens dit hartverwarmend retreat...

- Ontvang je 2 x 2u/dag **krachtige meditaties, visualisaties, oefeningen** en **healings** om je ontluikingsproces te ondersteunen. Ontwikkel je een diepgaande bewuste verbinding met jezelf om van daaruit beter en rustiger te kunnen verbinden met anderen. Herontdek je je innerlijk kompas.
- Geniet je van **gezonde voeding, ongerepte natuur, wandelen, zwemmen**.
- **Wissel je ervaringen uit** met de andere deelnemers, en heb je **dagelijks ook inspiratietijd voor jezelf**.

Je komt onder begeleiding van **Sabine Vanquaille** thuis bij jezelf en gaat naar huis met praktische handvaten om ook thuis 'thuis' te zijn. Er wordt eerder aandacht geschonken aan het connecteren met hart en ziel dan aan het wegwerken van oude blokkades.

Praktische info

Waar en wanneer?

Dit retreat gaat door van **20 tot 26 juni 2016**, in een inspirerende plek in Andalusië, op 50 min van Malaga en 60 min van Granada. Je ontmoet mensen zoals jij die authenticiteit belangrijk vinden en daarnaar willen handelen. Om een persoonlijke, dynamische begeleiding te verzekeren: max 7 en min 5 deelnemers.

Budget?

Je investeert voor dit retreat in deze prachtige simple luxury cortijo **1.050 € incl. BTW** als je particulier bent, excl. BTW als je een bedrijfsfactuur wil. Vlucht (95€ á 150€), transport ter plaatse (+/-75€) en maaltijden zijn niet in de prijs inbegrepen (eten en drinken in de cortijo en resto's +/- 250€ /week)

Meteen inschrijven? Vragen?

Stuur een mail aan Sabine. Haar gegevens vind je hieronder. Tot zoons!



Locatie Cortijo c&c



65 km van Malaga airport, 70 km van Granada, 115 km van Ronda, 120 km van Cordoba, 190 km van Sevilla

